COMPONENTE FAMILIA, COMUNIDAD Y REDES	Fundairis Fundacion Arco Iris de Amor	ACTA DESARROLLO INFANTIL, SEGUIMIENTO Y VALORACION: LOS 1000 DIAS EN LA VIDA DE LOS NIÑOS Y NIÑAS

Objetivo: Fortalecer en las agentes educativas la comprensión sobre la importancia de los primeros 1000 días de vida, su impacto en el desarrollo integral infantil y cómo realizar seguimiento y valoración pertinente desde el contexto educativo inicial.

DESCRIPCIÒN DE LA ACTIVIDAD

El día 28 de noviembre siendo las 11:00 am del 2025, la profesional psicosocial Valentina Valencia realiza la cualificación al talento humano del CDI Mundo Mágico del Arcoíris, sobre **Desarrollo Infantil, Seguimiento Y Valoracion: Los 1000 días En La Vida De Los Niños Y Niñas. Para dar inicio la profesional inicia explicando ¿Por qué son tan importantes los primeros 1000 días?**

Los primeros 1000 días (desde la gestación hasta los 2 años) son el período en el que el cerebro crece más rápido.
En este tiempo se desarrollan:

- El sistema nervioso central
- La visión, el lenguaje, la audición
- La regulación emocional
- Los cimientos del aprendizaje
- La seguridad afectiva

Lo que ocurra en este periodo deja una huella para toda la vida.

Desarrollo infantil en los primeros 1000 días

Etapas por periodos

Gestación (día 0 a día 270)

- Formación de órganos y sistema nervioso.
- Respuesta a sonidos, voces y emociones de la madre.
- Importancia de la nutrición materna, controles prenatales y ambiente emocional.

B. Recién nacido – 6 meses

- Reconoce voces y caras.
- Fija la mirada y sonríe socialmente.

Powered by CamScanner

- Control cefálico.
- Responde a estímulos sensoriales.
- Inicia el balbuceo.
- Regulación afectiva depende del adulto.

6 a 12 meses

- Se sienta sin apoyo.
- Gatea o se moviliza.
- Balbuceo con intención comunicativa.
- Empieza la alimentación complementaria.
- Apego seguro gracias a rutinas y contención.

D. 12 a 24 meses

- Camina.
- Dice palabras, comprende órdenes simples.
- Juego exploratorio.
- Imitación.
- Mayor autonomía (alimentarse, indicar necesidades).
- Explosión del lenguaje y la motricidad.

5. Factores clave en los primeros 1000 días

5.1 Nutrición

- Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.
- Alimentación complementaria variada y oportuna.
- Suplementación cuando se requiere (hierro, vitamina A, etc.).

5.2 Vínculo afectivo

- Apego seguro = más seguridad, mejor lenguaje y mejor autorregulación.
- Rutinas estables.
- Respuesta sensible del adulto.

5.3 Estimulación temprana

- Juegos con voces, tacto, movimientos, objetos.
- Hablarles, cantar, narrar.
- Motricidad libre.

5.4 Entorno protector

- No violencias.
- Espacios seguros.

Powered by CamScanner

- Redes familiares.

Seguimiento y valoración del desarrollo

6.1 ¿Para qué se hace?

- Identificar avances.
- Detectar señales de alerta.
- Orientar a las familias.
- Ajustar la práctica pedagógica.

6.2 Herramientas recomendadas

- Observación diaria.
- Listas de chequeo por edades (0–2 años).
- Registro anecdótico.
- Conversatorios con familias.
- Videos, fotos y narrativas de los procesos.

6.3 Señales de alerta

Algunos ejemplos:

- No sostiene la cabeza a los 3 meses.
- No balbucea a los 7 meses.
- No se sienta a los 9 meses.
- No camina a los 18 meses.
- No dice palabras con intención a los 18–24 meses.
- Poco contacto visual o respuesta social.

El rol de la docente: acompañar, no diagnosticar; comunicar con respeto; orientar hacia valoración profesional cuando se requiera.

7. Estrategias pedagógicas para apoyar el desarrollo

Motricidad

- Piso libre, rodadas, arrastre, gateo.
- Cajas sensoriales.
- Rondas y movimientos guiados.

Lenguaje

- Lectura diaria.
- Canciones repetitivas.

Powered by CamScanner

- Señalar, nombrar, describir.

Socioemocional

- Juegos de turnos.
- Risas, caricias, rutinas.
- Reconocer emociones básicas.

Cognitivo

- Juegos de causa–efecto.
- Clasificación por colores y tamaños.
- Encajar, apilar, descubrir.

Actividad práctica para la capacitación

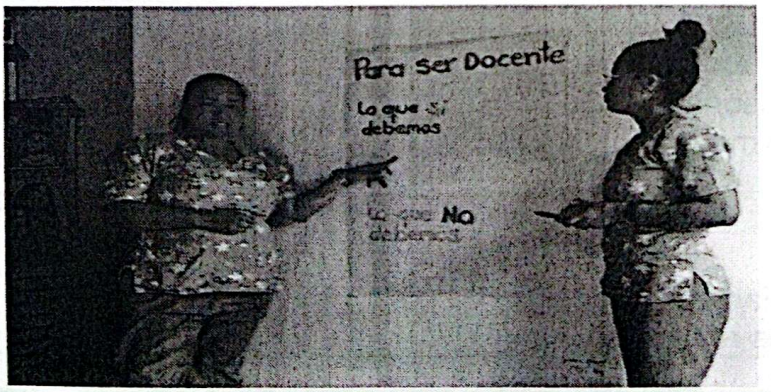
"La Línea de la Vida en 1000 días"

1. Entregar a cada docente una tira larga de papel dividida en 4 secciones.
2. Cada sección representa un periodo:
    - Gestación
    - 0–6 meses
    - 6–12 meses
    - 12–24 meses
3. Piden que dibujen o escriban hitos clave de cada etapa.
4. Socializar y comparar con la evidencia.
5. Reflexión final: "¿Qué puedo hacer desde mi práctica para potenciar estos hitos?"

Por último se les deja como reflexión este apartado

Los primeros 1000 días no solo determinan la vida de un niño o niña; también son el mayor regalo que un adulto cuidador puede ofrecer. La educación inicial no solo acompaña, **transforma**. Cada abrazo, cada palabra, cada gesto, deja una huella que se queda para siempre.

Registro Fotográfico:



Powered by CamScanner



Responsable

Valentina Valencia Z.
PSICÓLOGA
T.P. 245834

Valentina Valencia Z.

Profesional Psicosocial

CDI MUNDO MAGICO DEL RCOIRS

Powered by CamScanner